

“My baby keeps on crying... I just want the crying to stop.”

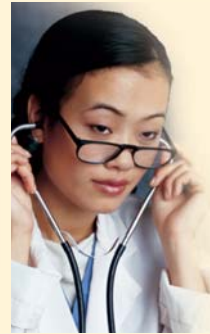
DEPARTMENT OF HEALTH

Edward G. Rendell, Governor

Calvin B. Johnson, M.D., M.P.H., Secretary of Health

Shaken Baby Syndrome

Shaking a baby or young child - even for a short time - can cause injuries such as:



- blindness
- mental retardation
- seizures
- cerebral palsy
- hearing loss
- paralysis
- broken bones
- speech or learning disabilities
- and even **death**

Babies and young children have large heads compared to the size of their bodies. When you shake a baby, it causes its head to snap back and forth. This can cause the blood vessels in the brain and eyes to rip and bleed and destroy brain cells. That is why shaking a baby or young child can lead to serious and often permanent damage. These head injuries are called Shaken Baby Syndrome. Shaking a baby can be considered **child abuse**.

REMEMBER
Never shake a baby or young child.

CALL
For more information
Pennsylvania Department
of Health

1-877-PA HEALTH
(1-877-724-3258)



Crying is a baby's way of communicating.

Hints to stop a crying baby:

Be patient and see what your baby needs. Try these ideas:

- stay calm
- pick up the baby
- check the baby's diaper
- feed the baby
- burp the baby
- offer the baby a pacifier or toy
- see if the baby is too hot or cold



If these don't work try this:

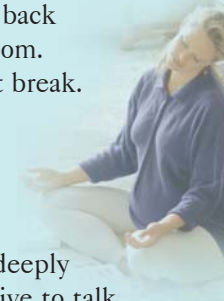
- take the baby to a quiet room
- hold the baby against your chest and walk or rock gently
- take the baby for a ride in a car or stroller
- put the baby in an infant swing

If nothing works, call your pediatrician.

If your baby's crying bothers you:

Lay the baby down on its back in a crib. Go to another room. Then give yourself a short break.

- Exercise nearby
- Listen to music
- Ask for help
- Read
- Breathe slowly and deeply
- Call a friend or relative to talk



Go back and check on the baby in 5 or 10 minutes.

REMEMBER
Sometimes babies cry no matter what you do.

If you think your baby has been shaken...

Go to the closest hospital emergency room. Signs of injury that could be caused from shaking include:

- irregular, difficult, or stopped breathing
- extreme crankiness
- seizures or vomiting
- tremors or shakiness
- limp arms and legs
- no reaction to sounds or acts lifeless
- difficulty staying awake

Stop-Calm Down-Get Help.

24 HOUR CRISIS HOTLINE

CALL
1-800-4A CHILD
(800-422-4453)



This 24 hour crisis hotline offers support, information, literature and referrals. Or, look in your phone book for the number of your county's crisis hotline.



Share this pamphlet with all the people who watch your child.

Please... Never Shake A Baby!

Sometimes people shake babies when they won't stop crying.

“Mi bebé llora y llora...”

Lo único que quiero es que pare de una vez”.

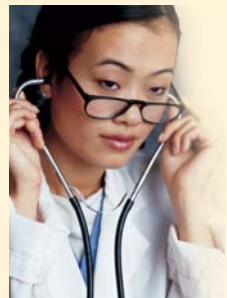
DEPARTMENT OF
HEALTH

Edward G. Rendell, Gobernador

Calvin B. Johnson, M.D., M.P.H., Secretary of Health

Síndrome del bebé sacudido

Sacudir a un bebé o a un niño pequeño - aunque sea por unos momentos - puede causar lesiones tales como:



- ceguera
- retraso mental
- convulsiones
- parálisis cerebral
- déficit auditivo
- parálisis
- fracturas
- discapacidad de lenguaje o de aprendizaje
- y hasta la **muerte**

La cabeza de un bebé y la de un niño pequeño es grande comparado con el tamaño de su cuerpo. Cuando se sacude al bebé, la cabeza se zarandeo violentamente hacia adelante y hacia atrás. Esto puede causar ruptura y hemorragia de los vasos sanguíneos del cerebro y de los ojos, además de la destrucción de las células cerebrales. Por esta razón, sacudir a un bebé o a un niño pequeño puede resultar en un daño grave y a menudo, permanente. Estos traumatismos del cráneo se conocen como Síndrome del Bebé Sacudido. Sacudir a un bebé puede ser considerado como **maltrato a un menor de edad.**

RECUERDE
Nunca sacuda a un bebé o a un niño pequeño.

LLAME

Para más información,
Departamento de
Salud de Pennsylvania

1-877-PA HEALTH
(1-877-724-3258)



Llorar es la forma de comunicarse del bebé.

Sugerencias para parar el llanto de un bebé:

Tenga paciencia y vea qué necesita el bebé. Ponga a prueba las ideas indicadas a continuación:

- mantenga la calma
- tómelo en brazos
- alimente al bebé
- hágalo eructar
- chequee el pañal
- compruebe que el bebé no esté ni demasiado caliente ni demasiado frío
- ofrézcale el chupete o algún juguete



Si estas sugerencias no dan buen resultado, haga lo siguiente:

- lleve al bebé a una habitación con ambiente de tranquilidad
- tome al bebé en brazos, acúnelo y camine o mézalo suavemente
- lleve al bebé a pasear en auto o en su cochecito
- coloque al bebé en un columpio para infantes

Si nada funciona, llame al pediatra.

Si el llanto del bebé le molesta:

Coloque al bebé de espaldas en la cuna y deje que lllore a solas. Usted vaya a otra habitación. Descanse un momento.

- Respire lenta y profundamente
- Escuche música
- Pida ayuda
- Lea
- Llame a un amigo o familiar para conversar
- Haga ejercicios en una habitación contigua

Acérquese al bebé y vea cómo está después de 5 ó 10 minutos.



RECUERDE
A veces los bebés lloran no importa lo que haga usted.

Si cree que alguien ha sacudido a su bebé...

Vaya a la sala de emergencia del hospital más cercano. Las señales de lesiones que podrían haber sido causadas por sacudidas incluyen:

- respiración irregular, difícil o falta de respiración
- irritabilidad extrema
- convulsiones o vómitos
- temblores o tiritones
- falta de fuerza en los brazos y piernas
- no reacciona frente a ningún sonido o pareciera estar sin vida
- dificultad para mantenerse despierto

Haga una pausa-Cálmese-Pida ayuda.

Línea directa para crisis abierta las 24 horas del día

LLAME

1-800-4A CHILD

(800-422-4453)



Esta línea directa para crisis funciona las 24 horas del día: ofrece ayuda, información, materiales escritos y recomendación de servicios. También puede buscar el número de la línea directa para su condado en su guía telefónica.



Comparta este folleto con todas las personas que cuidan a su hijo.

Por favor... ¡Nunca sacuda a un bebé!

A veces la gente sacude al bebé cuando no para de llorar.